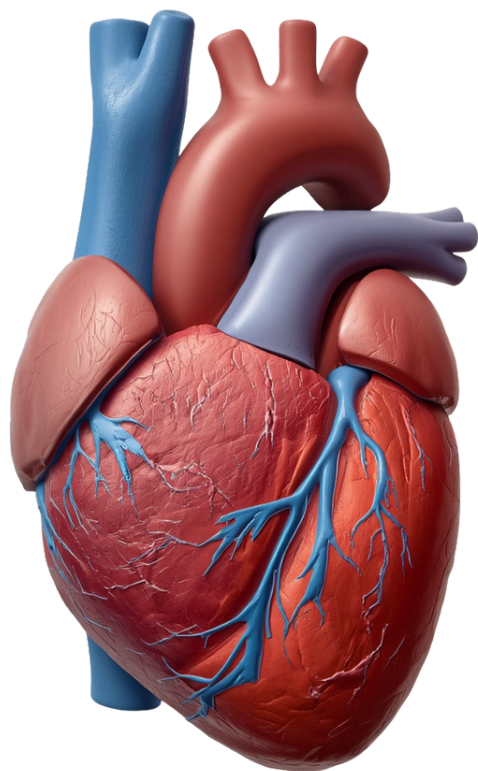


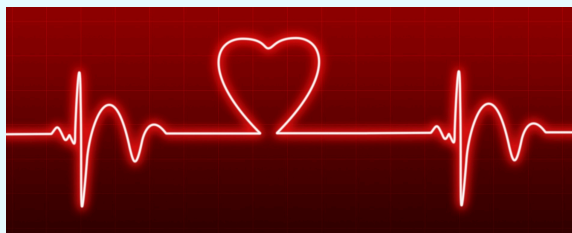
# EL CORAZON HUMANO

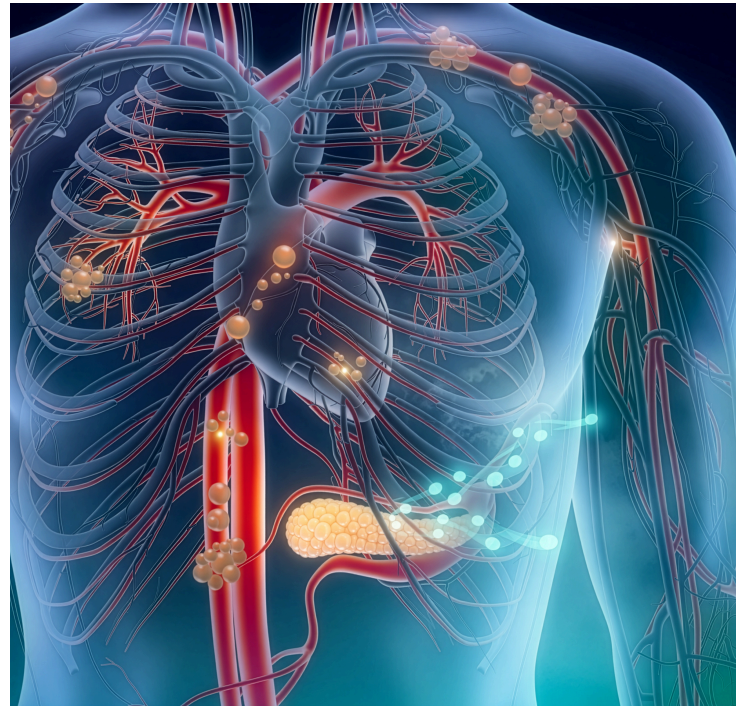
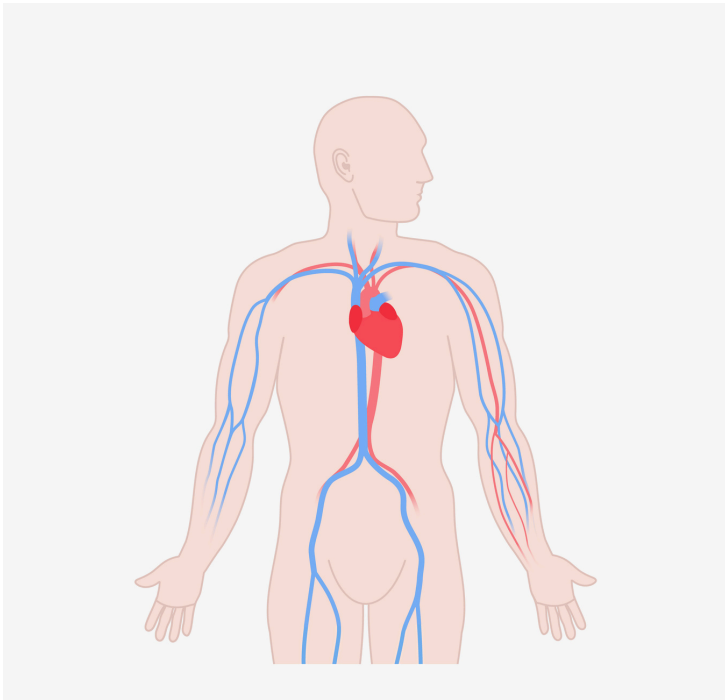
## ¿Qué es el corazón y dónde se encuentra?



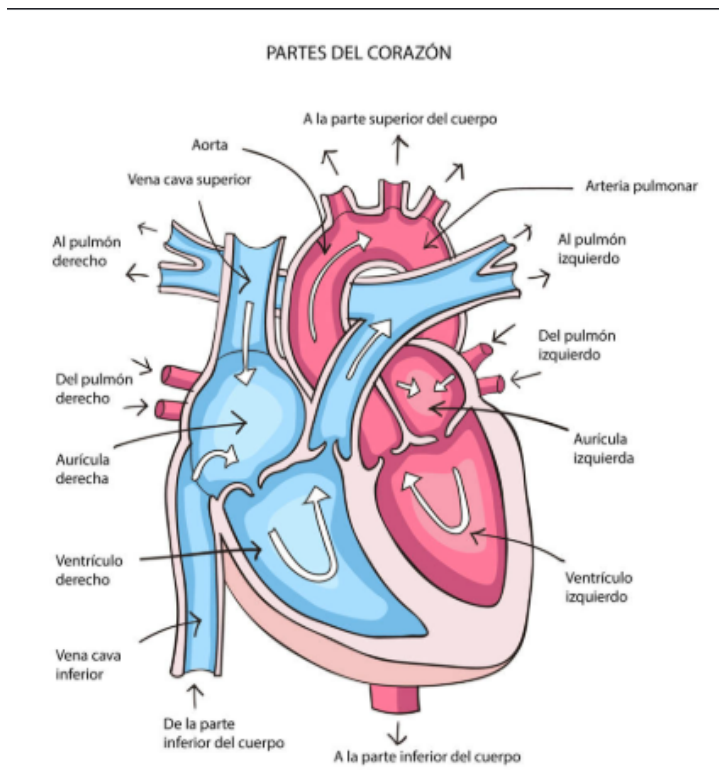
El corazón es un órgano muscular hueco del tamaño de un puño cerrado. Está compuesto principalmente por un tejido especializado llamado **miocardio**.

Se localiza en el tórax, justo detrás del esternón y entre los dos pulmones, en una zona llamada **mediastino**. Aunque solemos decir que está a la izquierda, en realidad está en el centro, pero su punta (el ápice) se inclina hacia el lado izquierdo del pecho.





# Partes del corazón



El corazón tiene cuatro cavidades:

- **Aurícula derecha** : recibe sangre sin oxígeno del cuerpo.
- **Ventrículo derecho** : envía sangre a los pulmones.
- **Aurícula izquierda** : recibe sangre oxigenada de los pulmones.
- **Ventrículo izquierdo** : envía sangre a todo el cuerpo.

También tiene válvulas que evitan que la sangre retroceda

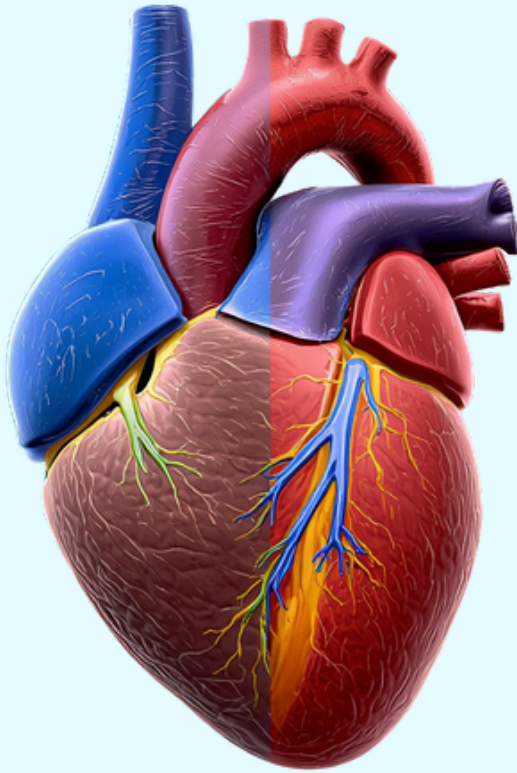
“

“ Tu corazón es el único músculo que posee automatismo; genera su propio impulso eléctrico para asegurar que el oxígeno nunca deje de fluir.”

”

# El Ciclo Cardíaco

¿Cómo late el corazón?



### 🧠 Resumen (Puntos clave)

- **Función principal:** Bombear sangre a todo el cuerpo.
- **Tejido principal:** Miocardio.
- **Válvulas:** Son las "puertas" que impiden que la sangre retroceda entre cavidades.
- **Circulación mayor:** El viaje de la sangre del corazón al cuerpo.
- **Circulación menor:** El viaje de la sangre del corazón a los pulmones.

## Título del proyecto

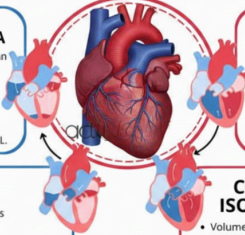
# CICLO CARDIACO

### LLENADO

- Llenado del 70% de ventrículos
- Rápido y lento (Diástasis)
- Válvulas AV abiertas
- Válvulas sigmoideas cerradas
- P. Aurículas > P. Ventrículos
- P. Ventrículos < P. Arterias

### RELAJACIÓN ISOVOLÚMETRICA

- Válvulas Sigmoideas se cierran (2º ruido cardiaco)
- Válvulas AV cerradas
- Regresa sangre a aurículas
- P. Aurículas < P. Ventrículos
- P. Ventrículos < P. Arterias
- Volumen telediastólico: 50 mL.



### SÍSTOLE AURICULAR

- Contracción de Aurículas
- Llenado activo (30%)
- Válvulas AV abiertas
- Válvulas Sigmoideas cerradas
- P. Aurículas > P. Ventrículos
- P. Ventrículos < P. Arterias

### EYECCIÓN

- Válvulas Sigmoideas abiertas
- Expulsión de sangre de los ventrículos
- Volumen sistólico: 70 mL.
- Válvulas AV cerradas
- P. Aurículas < P. Ventrículos
- P. Ventrículos > P. Arterias

### CONTRACCIÓN ISOVOLÚMETRICA

- Volumen telediastólico: 120 mL.
- Válvulas AV se cierran (1º ruido cardiaco)
- Válvulas Sigmoideas cerradas
- P. Aurículas < P. Ventrículos
- P. Ventrículos < P. Arterias
- Contracción ventricular

El corazón funciona gracias a un sistema eléctrico interno que genera dos movimientos constantes:

- **Sístole (Contracción):** Es cuando el corazón se aprieta para expulsar la sangre hacia las arterias.
- **Diástole (Relajación):** Es cuando el corazón se relaja para llenarse de sangre nuevamente.

Este ciclo se repite sin descanso durante toda la vida, permitiendo que el oxígeno y los nutrientes lleguen a cada célula de tu cuerpo.